

# Co dla mojego dziecka oznacza wrodzona wada serca i zakażenie RSV?



RSV = syncyjalny wirus oddechowy.

AstraZeneca 

# Co to jest wrodzona wada serca?

**Wrodzona choroba serca (ang. congenital heart disease, CHD) to wada dotycząca budowy serca, która występuje od urodzenia. Lekarze mogą ją rozpoznać przed urodzeniem, w chwili narodzin lub po wypisaniu dziecka ze szpitala.<sup>1</sup>**

Opiekujący się dzieckiem kardiolog może przekazać dodatkowe informacje na temat leków lub metod leczenia, które należy wdrożyć w przypadku występującej u dziecka wrodzonej wady serca.

## Z jakim ryzykiem wiąże się wrodzona wada serca?

Dzieci z wrodzoną wadą serca znajdują się w grupie wysokiego ryzyka wystąpienia ciężkich zakażeń dróg oddechowych, takich jak grypa, zakażenie RSV i zapalenie płuc. Jeśli dojdzie do zakażenia, jego przebieg jest zwykle cięższy niż u większości innych dzieci i konieczne może być leczenie w szpitalu.

Dlatego właśnie tak ważna jest świadomość dotycząca zagrożeń związanych z wrodzoną wadą serca i ochrona dzieci z grup wysokiego ryzyka przed zakażeniami dróg oddechowych.<sup>2-5</sup>



## Czym jest RSV?

Syncytialny wirus oddechowy (RSV) to powszechnie występujący i bardzo zakaźny wirus atakujący nos, gardło oraz płuca mogący utrudniać oddychanie. RSV zwykle powoduje objawy podobne do przeziębienia, ale u dzieci obarczonych pewnymi czynnikami wysokiego ryzyka, jak wrodzona wada serca, może on powodować ciężkie zapalenie płuc, które może wymagać leczenia szpitalnego.<sup>2,6,7</sup>





### **Aby pomóc chronić dziecko**

w sezonie zakażeń RSV, należy porozmawiać z lekarzem o dostępnych metodach leczenia dla niemowląt i małych dzieci z dużym ryzykiem wystąpienia ciężkich zakażeń RSV.

## **Wrodzona wada serca a ryzyko zakażenia RSV**

Czasami wrodzona wada serca może utrudniać pracę serca i ograniczać przepływ krwi do płuc. W takim przypadku dziecku może być trudniej wrócić do zdrowia i zwalczyć zakażenie spowodowane wirusem RS lub innymi wirusami powodującymi zakażenia dróg oddechowych, jak zapalenie płuc.<sup>8</sup>

### **Do pierwszych objawów zakażenia RSV mogą należeć<sup>7</sup>:**

- zatkany nos
- gorączka
- kaszel

Są to trzy powszechne objawy zakażenia RSV, których dziecko mogło doświadczyć już wcześniej przy przeziębieniu.

### **Objawy ciężkiego zakażenia RSV wymagają pilnej pomocy medycznej<sup>7</sup>:**

- świszczący oddech: jeden z pierwszych objawów poważnego zakażenia RSV
- zasinienie skóry
- przyspieszony oddech
- wciąganie skóry pod żebra w czasie oddychania (wciąganie międzyżebry)
- rozszerzanie nozdrzy przy każdym oddechu (poruszanie skrzydełkami nosa)



**W razie wystąpienia objawów ciężkiego zakażenia RSV lub w przypadku innych obaw dotyczących swojego dziecka, należy skontaktować się z lekarzem.**



## Hospitalizacja z wrodzoną wadą serca i zakażeniem RSV

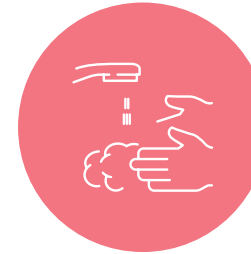
Występowanie wrodzonej wady serca u dziecka budzi lęk i jest przyczyną stresu. Lęk i stres mogą też powodować pozostawanie w domu z dzieckiem i jednocześnie martwienie się o potencjalny powrót do szpitala.

Jeśli u dziecka występuje wrodzona wada serca, istnieje ryzyko, że zarazi się ono wirusem RS i będzie musiało wrócić do szpitala na dłuższy czas.<sup>4</sup>

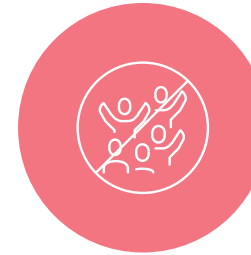


## Ochrona przed RSV

Jako osoba opiekująca się dzieckiem, wiesz, jak ważne jest jego bezpieczeństwo. Jednak nie wszyscy to rozumieją. Przekaż poniższą listę przyjaciołom i rodzinie, zanim będą oni przebywać w obecności dziecka.<sup>10</sup>



Często myj ręce i proś o to innych



Unikaj zatłoczonych miejsc i obecności innych małych dzieci, zwłaszcza z gorączką lub kaszlem



Nie pozwalaj nikomu palić w domu ani w pobliżu dziecka



Pomyśl o tym, aby poprosić przyjaciół i rodzinę o noszenie maseczki w obecności dziecka

### Pamiętaj, że

możesz podjąć pewne kroki, aby chronić swoje dziecko w czasie sezonu zakażeń RSV. Porozmawiaj z lekarzem na temat tych kroków i dostępnych metod mogących pomóc ochronić Twoje dziecko przed ciężkim zakażeniem RSV.<sup>10</sup>



Piśmiennictwo: 1. What are congenital heart defects? Centers for Disease Control and Prevention. [https:// www.cdc.gov/ncbddd/heartdefects/facts.html](https://www.cdc.gov/ncbddd/heartdefects/facts.html). Dostęp: 23 maja 2022 r. 2. Goldstein M, Phillips R, DeVincenzo JP i wsp. National Perinatal Association 2018 Respiratory Syncytial Virus (RSV) Prevention Clinical Practice Guideline: an evidence-based interdisciplinary collaboration. *Neonatology Today*. 2017;12:1-27. 3. Sommer C, Resch B, Simoes EA. Risk factors for severe respiratory syncytial virus lower respiratory tract infection. *Open Microbiol J*. 2011;5:144-154. doi:10.2174/1874285801105010144 4. Checchia PA, Paes B, Bont L i wsp. Defining the risk and associated morbidity and mortality of severe respiratory syncytial virus infection among infants with congenital heart disease. *Infect Dis Ther*. 2017;6(1):37-56. doi:10.1007/s40121-016-0142-x 5. Respiratory syncytial virus (RSV) in preterm and ill infants. European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI). Opublikowano w grudniu 2020 r. Dostęp 24 maja 2022 r. [https://www.efcni.org/wp-content/uploads/2020/12/RSV\\_positionpapier\\_update\\_2020.pdf](https://www.efcni.org/wp-content/uploads/2020/12/RSV_positionpapier_update_2020.pdf) 6. Respiratory syncytial virus (RSV). *familydoctor.org*. Aktualizacja: styczeń 2021 r. Dostęp: 26 kwietnia 2022 r. <https://familydoctor.org/condition/respiratory-syncytial-virus-rsv/> 7. Mayo Clinic. Respiratory syncytial virus (RSV). Publikacja: 9 stycznia 2021 r. Dostęp: 26 kwietnia 2022 r. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/respiratory-syncytial-virus/symptoms-causes/syc-20353098> 8. Jung JW. Respiratory syncytial virus infection in children with congenital heart disease: global data and interim results of Korean RSV-CHD survey. *Korean J Pediatr*. 2011;54(5):192-196. doi:10.3345/kjp.2011.54.5.192 9. Friedman D, Fryzek J, Jiang X, Bloomfield A, Ambrose CS, Wong PC. Respiratory syncytial virus hospitalization risk in the second year of life by specific congenital heart disease diagnoses. *PLoS One*. 2017;12(3):e0172512. doi:10.1371/journal.pone.0172512 10. Jones A. RSV: when it's more than just a cold. *HealthyChildren.org*. Aktualizacja 11 marca 2022 r. Dostęp 31 maja 2022 r. <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/chest-lungs/Pages/RSV-When-Its-More-Than-Just-a-Cold.aspx>