

Jak najszybciej wezwij Pogotowie Ratunkowe

999 lub 112

JEŚLI NIEMOWLĘ DO 1. ROKU ŻYCIA

ZADŁAWIŁO SIĘ

Jest przytomne, ale nie kaszle
lub kaszel jest nieefektywny¹



1 Ułóż niemowlę na przedramieniu i kolanie głową w dół, a następnie wykonaj **5 uderzeń nasadą dłoni** w okolicę między łopatkami.



2 Jeśli to nie pomogło odwróć dziecko na plecy równie głową w dół i wykonaj **5 uciśnień w środku klatki piersiowej** za pomocą dwóch palców - wskazującego i środkowego.



Do czasu usunięcia ciała obcego wykonaj 5 razy na przemian czynności z punktu 1 i 2.

Jeśli dziecko straciło przytomność jak najszybciej wezwij Pogotowie Ratunkowe!

1. Aktualne wytyczne resuscytacji European Resuscitation Council (2021) u dzieci w praktyce klinicznej Cz. 3: Zadławienie, <https://www.mp.pl/pediatRIA/praktyka-kliniczna/medycyna-ratunkowa/315611,aktualne-wytyczne-resuscytacji-european-resuscitation-council-2021-u-dzieci-w-praktyce-klinicznej-cz-3-zadlawienie2,dostep sierpień 2023>
2. www.mp.pl/pacjent/pierwsza_pomoc/211285,dziecko-nieprzytomnedziecko-nie-oddycha,dostep sierpień 2023
3. Aktualne wytyczne resuscytacji European Resuscitation Council (2021) u dzieci w praktyce klinicznej. Część 2. Zatrzymanie krążenia u dziecka, <https://www.mp.pl/pediatRIA/praktyka-kliniczna/medycynaratunkowa/305733,aktualne-wytyczne-resuscytacji-erc-2021-u-dzieci-zatrzymanie-krzenia-u-dziecka,dostep sierpień 2023>

Konsultacja merytoryczna: Mariusz Sobieszek, ratownik medyczny

PRZESTAŁO ODDYCHAĆ^{2,3}



1 **Ułóż dziecko na twardym podłożu**, unikaj zbytniego odchylenia głowy do tyłu. Aby ułatwić udrożnienie dróg oddechowych podłóż pieluchę, ręcznik lub ściereczkę pod plecy i barki.



2 Pochyl się tak, aby twoje ucho znalazło się nad ustami dziecka, nastłuchuj oddech, wyczuń powiew powietrza, obserwuj klatkę piersiową (powinna się unosić). Poszukuj oddechu nie dłużej niż 10 sekund.



3 **Jeśli dziecko nie oddycha wykonaj 5 wdechów ratowniczych**. Nabierz powietrze, obejmij swoimi ustami usta i nos dziecka i wykonaj wdech nie dłużej niż przez 1 sekundę. Po każdym wdechu odrywaj usta od ust i nosa dziecka. Obserwuj, czy po każdym wdechu klatka piersiowa unosi się i opada.

Po pięciu oddechach ratowniczych poszukuj oznak życia, czyli: prawidłowy oddech, kaszel, ruch.



4 Jeśli brak oznak krążenia odstoń klatkę piersiową, **wykonaj 30 uciśnień w tempie 100-120 na minutę**. Uciśnij klatkę piersiową dwoma palcami na jej środku, tak aby wyraźnie się ugięła (1/3 jej głębokości).



5 **Następnie wykonaj 2 wdechy ratownicze.**



Nie przerywaj tych czynności do przyjazdu Zespołu Ratownictwa Medycznego.